

**ПЛАН**  
**медицинского и санитарно- гигиенического**  
**производственного контроля за учебно-воспитательным**  
**процессом и состоянием здоровья обучающихся**  
**на 2021-2022 учебный год**

Наименования	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
1. Совершенствование медицинской помощи учащимся в лицее	1. Обследование детей, поступающих в лицей. Выделение обучающихся группы «педагогического риска».	Сентябрь	Социальные педагоги, Фельдшер
	2. Диагностика и мониторинг состояния здоровья детей и подростков.	1 раз в полугодие	Фельдшер
	3. Создание информационной базы состояния здоровья детей и подростков.	Сентябрь	Фельдшер
	4. Проведение противоэпидемических мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> <li>• осмотр обучающихся на педикулез, чесотку, микроспорию;</li> <li>• соблюдение всех санитарно-гигиенических и противоэпидемических правил в столовой;</li> <li>• дезинфекция туалетов;</li> <li>• прививочная работа;</li> <li>• карантинные мероприятия</li> </ul>	По графику	Врач- педиатр, Фельдшер, Завхоз
	5. Оказание стоматологической помощи обучающимся лицея. Организация и проведение профилактических осмотров всех возрастных групп детей и подростков.	По графику	Фельдшер, Стоматолог
	6. Проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся	По графику	
	7.Соблюдение санитарно-гигиенического режима в лицее: <ul style="list-style-type: none"> <li>• контроль за составлением расписания уроков согласно гигиеническим рекомендациям;</li> <li>• гигиенический контроль за спортивной формой;</li> <li>• влажная уборка классных комнат, рекреаций, холлов;</li> <li>• проветривание учебных кабинетов;</li> <li>• контроль за освещенностью парт;</li> <li>• контроль за калорийностью и качеством питания школьников и педагогов</li> </ul>	Ежедневно	Фельдшер, зам. директора по УВР и ВР, Завхоз
2. Совершенствование системы питания в лицее	1. Улучшение ассортимента блюд, обеспечение витаминизации и йодирования питания учащихся	По графику	Фельдшер бракеражная комиссия
3. Совершенствование системы физического	1. Организация спортивных секций по футболу, баскетболу, волейболу, спортивной гимнастике и др..	Сентябрь	Руководитель кафедры учителей

воспитания обучающихся			физкультуры Кравец В.В.
	2. Проведение спортивных соревнований и праздников на всех ступенях обучения.	По плану	Руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.
	3. Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены, тренинги по охране зрения учащихся и т.д.), а также часов здоровья.	По плану	Руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.,
	4. Создание материально-технической базы по внедрению программы «Здоровье» в начальной школе лицея.	Сентябрь	Завхоз, руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.
	5. Проведение конкурса на самый спортивный класс	Сентябрь	Руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.
4. Совершенствование психолого-педагогического обеспечения учебно-воспитательного процесса	1. Экспертиза и оценка неблагоприятных психологических факторов общеобразовательной среды ребенка	2 раза в год	Психолог, зам. директора по УВР
	2. Осуществлять психолого-педагогическое сопровождение обучающихся на этапе перехода детский сад - лицей, 4-5 классы, 9-10 классы	По плану	Психолог;
	3. Проведение тренингов общения для педагогов	По плану	Психолог;
	4. Организация психолого-медицинского семинара-тренинга по проблемам педагогики, здоровья и развития для педагогов и родителей.	2 раза в год	Психолог, зам директора по ВР Тарасенко Г.Е.
	5. Диагностика, коррекция и профилактика различных нарушений устной и письменной речи у детей.	По плану	Психолог
5. Совершенствование социально-педагогического обеспечения учебно-воспитательного процесса	1. Выявление неблагоприятных факторов и их действий со стороны окружения, приводящих к нарушению поведения, своевременная нейтрализация неблагоприятных дезадаптивных воздействий.	По плану	Психолог
	2. Проведение бесед по борьбе с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, табакокурением.	По плану	Врач-педиатр, Фельдшер
	3. Проведение с обучающимися «группы риска» комплексной работы по	По плану	Врач-педиатр, врач-

	профилактике заболеваний, передающихся половым путем.		инфекционист.
6. Совершенствование учебно-воспитательного процесса	1. Совершенствование календарно-тематического планирования с включением вопросов охраны здоровья и предупреждения перегрузки учащихся.	По плану	Зам. директора по УВР, Руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.
	2. Отслеживание успеваемости с учетом диагностики психического и физического развития обучающихся.	2 раза в год	Зам. директора по УВР, Руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.
	3. Провести «День здоровья»	По графику	Руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.
	4. В целях обеспечения развития детей продолжить освоение новых учебных здоровьесберегающих технологий или их элементов.	По плану	Руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.
	5. Продолжить работу по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.	По плану	Зам. директора по УВР, Руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.
	6. Продолжить изучение основ здорового образа жизни на уроках ОБЖ, биологии, природоведения, физической культуры и др.	По плану	Зам. директора по УВР, Руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В., учителя-предметники
7. Совершенствование методического обеспечения учебно-воспитательного	1. Оказание методической помощи педагогам в освоении передовых здоровьесберегающих технологий	По плану	Руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.

процесса	2. Проведение заседания научно-методического совета лица по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей	Октябрь	Зам. директора по УВР Жилина Л.В. Руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.
----------	--	---------	--

## ПЛАН лечебно-профилактических мероприятий на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
<b>I. Организационные</b>			
1	Проверить санитарное состояние лица перед началом нового учебного года	Август	Фельдшер
2	Подготовить медицинский кабинет к началу нового учебного года, обеспечить его всем необходимым оборудованием	Август	Завхоз Фельдшер
3	Дополнить папку методических рекомендаций, приказов и инструкций по организации медицинского обеспечения школьников	Август	Фельдшер
4	Составить программу гигиенического обучения и воспитания школьников, формирования норм и навыков здорового образа жизни на 2021 - 2022 учебный год	Август	Фельдшер
5	Сформировать папку по гигиеническому обучению и воспитанию школьников, формированию норм и навыков здорового образа жизни (лекции, беседы, буклеты и т.д.)	Август	Фельдшер
6	Составить план работы медицинского кабинета на учебный год и на каждую учебный семестр.	Август	Фельдшер
<b>II. Лечебно-профилактические</b>			
1	Составить график проведения медицинского осмотра подростков	Январь, апрель	Фельдшер
2	Организовать и провести углубленный медицинский осмотр подростков	Апрель, май	Фельдшер
3	Организовать флюорографическое обследование подростков	Февраль	Фельдшер
4	Организовать гинекологический осмотр девочек с 14-ти летнего возраста	Сентябрь, октябрь, апрель, май	Гинеколог ЦРБ
5	Организовать и провести углубленный медосмотр , 1,2,3,4,5,6,7,8 классов	По утвержденному графику	Фельдшер врачи детской поликлиники
6	Организовать и провести второй этап медосмотра	В течение учебного года	Фельдшер

7	Подготовить заключение о состоянии здоровья каждого ученика лицея с назначением лечебно-профилактических мероприятий	Май	Врач ЦРБ
8	Составить план профилактических мероприятий, направленных на предупреждение заболеваемости и инвалидности, учащихся на 2021 - 2022 учебный год	Август	Фельдшер
9	Контролировать выполнение лечебно-профилактических мероприятий обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья	Ежедневно	Фельдшер
10	Провести анализ результатов медицинского осмотра, довести до сведения родителей, учителей. Внести рекомендации врачей в классные журналы.	По окончании медосмотра	Фельдшер
11	Проводить профориентационную работу лицеистов с учетом их состояния здоровья, начиная с 6-х классов	По плану	Фельдшер, классные руководители
12	Проводить профилактику травматизма обучающихся, вести анализ и учет всех случаев травматизма	По плану	Фельдшер, зам. директора по УВР
13	Регулярно проводить амбулаторный прием учащихся в лицее	По плану	Фельдшер
14	Вести контроль за состоянием расписания учебных занятий	По плану	Фельдшер, зам директора по УВР
15	Осуществлять медицинский контроль за уроками физической культуры и физическим воспитанием обучающихся	Ежемесячно	Фельдшер, руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.

### III. Санитарно-эпидемиологические

1	Составить план профилактических прививок и строго выполнять его	Декабрь	Фельдшер
2	Обеспечить осмотр детей пред прививками	По плану	Фельдшер
3	Составить план внутришкольных противоэпидемических мероприятий по профилактике гриппа и респираторных инфекций на 2021 - 2022 учебный год	Октябрь	Фельдшер
4	Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим обучением и воспитанием обучающихся.	Ежедневно	Фельдшер, зам. директора по УВР начальной школы
5	Осуществлять контроль за приготовлением пищи, мытьем посуды, сроком реализации продуктов в лицейской столовой	Ежедневно	Фельдшер Бракеражная комиссия
6	Проводить осмотр контактных детей по инфекционным заболеваниям	Ежедневно	Фельдшер
7	Осуществлять контроль за прохождением медосмотров персоналом лицея	Август, сентябрь	Фельдшер Специалист отдела кадров Андросюк Е.Н.

8	Проводить осмотр персонала пищеблока лицейской столовой на наличие гнойничковых заболеваний и других, отмечая в журнале регистрации	Ежедневно	Фельдшер
9	Принимать участие в составлении расписания учебных занятий	Август, январь	Фельдшер, зам. директора по УВР
10	Осуществлять контроль за выполнение рекомендаций в листе здоровья учащихся учителями лица , с регистрацией в книге учета	Ежемесячно	Фельдшер зам. директора по УВР
<b>IV. Санитарно-просветительская работа</b>			
1	Составить программу гигиенического обучения и воспитания лицеистов, формирования норм и навыков здорового образа жизни на 2021 - 2022 учебный год	Август, сентябрь	Фельдшер
2	Регулярно проводить лекции и беседы для обучающихся, включая вопросы полового воспитания, антиалкогольной и антитабачной пропаганды, ЗППП и ВИЧ-инфекций	По отдельному плану	Зам. директора по ВР, врач ЦРБ
3	Принимать участие в организации и проведении мероприятий лица, посвященных вопросам здорового образа жизни	По отдельному плану	Зам. директора по ВР, Фельдшер
4	Выпускать санитарный бюллетень	2 раза в год	Фельдшер
5	Проводить беседы, лекции на тему профилактики заболеваний, гигиены лицеистов. Организовать родительский лекторий по профилактике заболеваний	2 ра за в год	Фельдшер, зам. директора по ВР,
6	Проводить с техническим персоналом лица цикл бесед по вопросам санитарного состояния лица, профилактике инфекционных заболеваний, личной гигиене	По отдельному плану	Фельдшер, завхоз
7	Организовать изучение с техническим персоналом инструкций по вопросам гигиены с учетом эпидемиологической обстановки	2 раза в год	Фельдшер, завхоз
8	Выступление на педагогических советах по вопросам охраны здоровья и гигиенического воспитания учащихся	По отдельному плану	Фельдшер
9	Комплектование методических и наглядных пособий по гигиеническому воспитанию обучающихся	В течение года	Фельдшер , завхоз

## ПЛАН

### профилактических мероприятий по предупреждению заболеваемости и инвалидности обучающихся на 2021 - 2022 учебный год

Направления	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
Соблюдение гигиенических	1. Осуществлять контроль за соблюдением требований к помещениям и оборудованию лица.	По плану	Завхоз

требований условий обучения школьников	2. Осуществлять контроль за соблюдением воздушно-теплового режима в лице.	По плану	завхоз
	3. Осуществлять контроль за соблюдением требований к естественному и искусственному освещению в лице.	По плану	Фельдшер, завхоз
	4. Осуществлять контроль за соблюдением требований к водоснабжению и канализации в лице.	По плану	Фельдшер, завхоз
Соблюдение гигиенических требований режима образовательного процесса	1. Осуществлять прием детей в 1-е классы лицея на основании психолого-медико-педагогического заключения.	Сентябрь	Фельдшер, секретарь Кнапик Е.А.
	2. Осуществлять контроль процесса адаптации детей первого года обучения	Сентябрь, октябрь	Фельдшер, Зам. директора начальной школы
	3. Осуществлять контроль за соблюдением гигиенических требований к составлению расписания учебных занятий	В течение года	Фельдшер, зам. директора по УВР
	4. Осуществлять медицинский контроль за уроками физкультуры и технологии	По плану	Фельдшер, руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.
Соблюдение гигиенических требований организации медицинского обслуживания обучающихся	1. Организация и проведение углубленных медицинских осмотров лицеистов с анализом результатов медицинского осмотра	По утвержденному графику	Фельдшер, врач- педиатр
	2. Организация комплектного оздоровления детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья, с включением в его структуру психолого-педагогической коррекции	По плану	Фельдшер
	3. Вакцинопрофилактика	По плану	Фельдшер
	4. Проведение профориентации лицеистов с учетом состояния здоровья	По плану	Фельдшер , Зам. директора по ВР
	5. Осуществлять контроль за прохождением обязательных профилактических осмотров всеми работниками лицея	Август, сентябрь	Фельдшер, Специалист отдела кадров Андросюк Е.А.
Соблюдение гигиенических требований санитарного состояния и содержания лицея	1. Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием учебных комнат, мест общего пользования в период эпидемиологического благополучия и карантина.	По плану	Завхоз , фельдшер
	2. Осуществлять контроль за выполнением внутрилицейских противоэпидемиологических мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ.	В период подъема заболеваемости	Фельдшер
	3. Проводить осмотры на педикулез, чесотку, микроспорию не менее 4 раза	Сентябрь, ноябрь,	Фельдшер

	в год	январь, апрель	
Соблюдение гигиенических требований по организации питания в лицее	1. Осуществлять контроль по организации питания в лицее в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями СанПиН .	По плану	Фельдшер, бракеражная комиссия
	2. Осуществлять контроль за режимом и рационом питания обучающихся.	По плану	Фельдшер, бракеражная комиссия
	3. Осуществлять контроль за прохождением медицинских осмотров работниками пищеблока лицейской столовой.	По плану	Фельдшер, зав. производством
	4. Осуществлять контроль за соблюдением персоналом пищеблока правил личной гигиены.	По плану	Фельдшер
Санитарно-просветительская работа	1. Составление программы гигиенического обучения и воспитания лицеистов, формирование норм и навыков здорового образа жизни	Сентябрь	Фельдшер зам. директора по ВР
	2. Проведение лекций и бесед, выпуск санбюллетеней по пропаганде здорового образа жизни.	По утвержденному графику	Фельдшер зам. директора по ВР
	3. Проведение бесед с обслуживающим и техническим персоналом по вопросам санитарного состояния лицея	По плану	Фельдшер, завхоз
	4. Работа с родителями	По утвержденному графику	Фельдшер зам. директора по ВР

## План работы по гигиеническому обучению и воспитанию обучающихся лицея на 2021-2022 учебный год

### Цель.

Формирование благоприятных тенденций в состоянии здоровья подрастающего поколения и уменьшения воздействия на него различных социальных факторов.

### Задачи.

1. Повысить качество и эффективность гигиенического обучения и воспитания учащихся, проводимого в лицее опираясь на индивидуальные методы профилактической работы.
2. Приоритетными направлениями в гигиеническом обучении и воспитанию учащихся, проводимыми в лицее считать:
  - пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ);
  - воспитание у обучающихся негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье.

Гигиеническое обучение и воспитание лицеистов, привитие им норм и навыков здорового образа жизни должно носить комплексный и непрерывный характер, побуждать их к активным и сознательным действиям в настоящем и будущем, направленным на:

- улучшение собственного физического и психического состояния;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и в формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;
- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на оздоровление.

Осуществлять гигиеническое обучение и воспитание обучающихся, формирование норм здорового образа жизни по следующим **приоритетным направлениям:**

- здоровье и здоровый образ жизни;
- режим дня, учебы, отдыха;
- основы рационального питания;
- значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья;
- личная гигиена;
- предупреждение инфекционных заболеваний;
- общественная гигиена и охрана окружающей среды;
- гигиенические вопросы трудового обучения;
- предупреждение травм и оказание первой медицинской помощи;
- гигиенические аспекты полового воспитания;
- пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на здоровье детей и подростков.

## I. Организационные мероприятия

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Разработать план работы по гигиеническому обучению и воспитанию обучающихся на новый учебный год и утвердить его у директора лицея	Сентябрь	Фельдшер зам. директора по ВР
2. План работы по гигиеническому обучению и воспитанию обучающихся утвердить на заседании педагогического совета	Август	Директор лицея

3. Разработать план мероприятий по проведению объявленных общегородских месячников	В течение года	Фельдшер зам. директора по ВР
4. Вести учет выполненных мероприятий по гигиеническому обучению и воспитанию обучающихся в лицее по установленной Ф-038	1 раз в месяц	Фельдшер
5. Предоставить отчет о проделанной работе в конце учебного года в кабинет медицинской профилактики «НЦРБ»	Май	Фельдшер

**II. План работы  
по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Уроки здоровья и практической гигиены</b>			
<b>1 классы</b>			
1	Правильная посадка при письме и чтении (в лицее и дома). Правильная осанка	Сентябрь	Фельдшер, учителя-предметники
2	Правила уличного движения	Сентябрь	Преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители
3	Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Сентябрь	Преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители
4	День первоклассника. Режим дня	Октябрь	Фельдшер, зам. директора по УВР начальной школы, классные руководители 1-х классов
5	Гигиена сна	Октябрь	Фельдшер
6	Мытье рук, стрижка ногтей. Гигиенические навыки. Обязанности санитаря класса	Ноябрь	Фельдшер, классные руководители
7	Болезни грязных рук	Ноябрь	Фельдшер, классные руководители
8	Гигиена тела. Умывание лица и шеи, мытье ног, уход за волосами, носовой платок	Декабрь	Фельдшер, классные руководители

9	Гигиена полости рта	Январь	Фельдшер, классные руководители
10	«Здоровые зубы – здоровью любви»	Январь	Фельдшер, классные руководители
11	Питание – основа жизни. 10 заповедей правильного питания	Февраль	Фельдшер, классные руководители
12	Рост и развитие человека	Февраль	Фельдшер, классные руководители
13	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Февраль	Фельдшер, классные руководители
14	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Март	Фельдшер, классные руководители
15	Уход за обувью и одеждой	Март	Фельдшер, классные руководители
16	Утренняя зарядка, подвижные игры, их польза для здоровья	Апрель	Фельдшер, классные руководители
17	Закаливание, правила купания	Май	Фельдшер
<b>2 классы</b>			
1	Правильная посадка при письме и чтении (в лицее и дома). Правильная осанка	Сентябрь	Фельдшер, классные руководители
2	Режим дня ученика 2 класса. Гигиенические навыки, связанные со сном	Сентябрь	Фельдшер, классные руководители
3	Школьник должен быть чистым и опрятным. Болезни грязных рук.	Октябрь	Фельдшер, классные руководители
4	Как сохранить хорошее зрение	Ноябрь	Фельдшер, классные руководители
5	Безопасность поведения на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Декабрь	Преподаватель-организатор ОБЖ
6	Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на организм	Январь	Фельдшер, классные руководители
7	Гигиена питания. Питание – основа жизни	Февраль	Фельдшер, классные руководители
8	Гигиена полости рта	Март	Фельдшер, классные руководители
9	Укрепление здоровья. Подвижные игры на улице	Апрель	Фельдшер, классные руководители
10	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Апрель	Фельдшер, классные

			руководители
11	Закаливание, правила купания	Май	Фельдшер
12	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Май	Фельдшер, классные руководители
<b>3-4 классы</b>			
1	Режим дня лицеиста	Сентябрь	Фельдшер
2	Утренняя гимнастика	Сентябрь	Фельдшер
3	Сон лицеиста	Октябрь	Фельдшер
4	Как одеваться в разное время года	Ноябрь	Фельдшер, классные руководители
5	Личная гигиена девочки	Ноябрь	Фельдшер
6	Личная гигиена мальчика	Ноябрь	Фельдшер
7	Гигиена питания. Понятие о витаминах. 10 заповедей правильного питания.	Декабрь	Фельдшер
8	Зимние подвижные игры и развлечения на воздухе в зимнее время	Декабрь	Фельдшер, классные руководители
9	О микробах, вызывающих разные болезни	Январь	Фельдшер
10	Гигиена полости рта	Февраль	Фельдшер, классные руководители
11	Рост и развитие человека	Февраль	Фельдшер
12	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Февраль	Фельдшер, классные руководители
13	Безопасное поведение на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Март	Преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители
14	Влияние алкоголя, никотина, наркотиков на организм	Март	Фельдшер
15	Как уберечься от заражения глистами	Апрель	Фельдшер
16	Как отдыхать летом	Май	Фельдшер, классные руководители
17	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Май	Классные руководители
<b>5-7 классы</b>			
<b>1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение</b>			
1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья.	Сентябрь	Классные руководители
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний	Ноябрь	Фельдшер

3	Нравственность и здоровье	Март	Фельдшер классные руководители
4	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, курению.	В течение года	Фельдшер, классные руководители
<b>2. Режим дня, учебы и отдыха</b>			
1	Режим дня лицеистов	Сентябрь	Фельдшер, классные руководители
2	Гигиена домашних учебных занятий	Октябрь	Фельдшер, классные руководители
3	Гигиена сна	Октябрь	Фельдшер, классные руководители
<b>3. Основы рационального питания</b>			
1	Режим питания	Ноябрь	Фельдшер
2	Санитарно-гигиенические правила приема пищи	Декабрь	Фельдшер
3	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	Декабрь	Фельдшер
<b>4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья</b>			
1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека	Сентябрь	Фельдшер, классные руководители, Кравец В.В.
2	Закаливание. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний	Октябрь	Фельдшер, классные руководители
3	Нарушение осанки	Ноябрь	Фельдшер, классные руководители
<b>5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний</b>			
1	Правила личной гигиены мальчиков и девочек	Январь	Фельдшер,
2	Гигиена полости рта	Январь	Фельдшер, классные руководители
3	Гигиена труда и отдыха	Февраль	Фельдшер, классные руководители
4	Профилактика туберкулеза	Март, май	Фельдшер
<b>6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды</b>			
1	Гигиена внешней среды	Март	Фельдшер, классные руководители
2	Понятие о ядовитых растениях	Май	Классные руководители

3	Предупреждение заболеваний, передающихся от домашних животных	Апрель	Фельдшер, классные руководители
4	Предупреждение укусов насекомых и животных	Май	Классные руководители
<b>7. Гигиенические вопросы трудового обучения</b>			
1	Организация труда и профилактика производственных травм	Октябрь	Классные руководители
<b>8. Основные принципы личной безопасности и профилактика травматизма</b>			
1	Безопасное поведение на дорогах	Январь	Преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители
2	Бытовой и уличный травматизм	Февраль	Преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители
3	Поведение в экстремальных условиях	Февраль	Преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители
<b>9. Гигиенические аспекты полового воспитания</b>			
1	Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена мальчика, юноши.	Апрель	Врач-педиатр
2	Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девочки, девушки.	Апрель	Врач-педиатр
3	Половое воспитание подростков. Профилактика ранней беременности, заболевания, передающиеся половым путем.	Октябрь	Гинеколог
<b>10. Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на здоровье детей и подростков</b>			
1	Понятие о наркомании, токсикомании, алкоголизме	Ноябрь, май	Нарколог, зам директора по ВР, классные руководители
2	Предупреждение употребления психоактивных веществ	Март	Нарколог, зам директора по ВР, классные руководители
3	СПИД-чума XXI века	Декабрь	Врач-инфекционист, зам директора по ВР., классные

			руководители
<b>8-11 классы</b>			
<b>1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение</b>			
1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья. Факторы риска и понятие о самоконтроле	Сентябрь	Классные руководители
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний	Ноябрь	Фельдшер, классные руководители
3	Нравственность и здоровье	Март	Фельдшер, классные руководители
4	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, курению	В течение года	Фельдшер, классные руководители
<b>2. Режим дня, учебы и отдыха</b>			
1	Принципы организации режима дня старшеклассника. Основные принципы гигиенической организации умственного труда	Сентябрь	Фельдшер, классные руководители
2	Профилактика переутомления. Рациональная организация труда и отдыха во время экзаменов	Октябрь	Фельдшер, классные руководители
3	Гигиена сна	Октябрь	Фельдшер, классные руководители
<b>3. Основы рационального питания</b>			
1	Режим питания. Основные принципы рационального питания	Ноябрь	Фельдшер, классные руководители
2	Санитарно-гигиенические правила приема пищи	Декабрь	Фельдшер, классные руководители
3	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	Декабрь	Фельдшер
4	Значение диетического питания для детей и подростков с различными заболеваниями.	Декабрь	Фельдшер, классные руководители
5	Пищевые отравления. Их профилактика. Первая помощь при пищевом отравлении	Январь	Фельдшер, классные руководители
<b>4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья</b>			
1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека. Двигательный режим.	Сентябрь	Фельдшер, классные руководители, руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.

2	Виды физической культуры. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний. Физиологические основы закаливания	Октябрь	Фельдшер, классные руководители, руководитель кафедры учителей физкультуры Кравец В.В.
3	Нарушение осанки. Понятие об искривлении позвоночника, плоскостопия	Ноябрь	Фельдшер, классные руководители,
<b>5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний</b>			
1	Половое воспитание подростков	Октябрь	Гинеколог
2	Гигиена полости рта	Январь	Фельдшер, классные руководители,
3	Гигиена труда и отдыха	Февраль	Фельдшер, учитель
4	Общие правила профилактики инфекционных заболеваний	Апрель	Врач-инфекционист
5	Основные виды инфекционных заболеваний и их профилактика	Апрель	Врач-инфекционист
6	Профилактика туберкулеза	Март, май	Фтизиатр
<b>6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды</b>			
1	Здоровье и окружающая среда. Медицинские аспекты экологии	Март	Фельдшер, классные руководители,
2	Ядовитые растения, опасные животные и насекомые. Правила поведения в лесу. Съедобные дикорастущие растения	Апрель	Классные руководители,
3	Предупреждение заболеваний, передающихся от животных	Май	Фельдшер, классные руководители,
4	Предупреждение укусов насекомых и животных	Май	Фельдшер, классные руководители,
<b>7. Гигиенические вопросы трудового обучения</b>			
1	Роль физического труда и трудовых навыков в гармоничном развитии организма	Сентябрь	Фельдшер, классные руководители,
2	Правила техники безопасности на уроках физики, химии, информатики, трудового обучения	Октябрь	Преподаватель-организатор ОБЖ, зам директора по УВР
3	Понятие о профессиональной пригодности и профессиональной ориентации. Здоровье и выбор профессии	Апрель	Фельдшер, классные руководители, зам. директора по ВР
<b>8. Основные принципы личной безопасности и профилактики травматизма</b>			
1	Безопасное поведение на дорогах	Январь	Преподаватель-

			организатор ОБЖ, зам директора по УВР
2	Бытовой и уличный травматизм. Основные сведения о травмах	Февраль	Фельдшер, учитель
3	Поведение в экстремальных ситуациях	Февраль	Преподаватель- организатор ОБЖ, зам директора по УВР
4	Первая помощь при различных видах травм	Март	Фельдшер, классные руководители,
5	Первая помощь при ожогах	Март	Фельдшер, классные руководители,
6	Утопление. Первая помощь утопающему. Искусственное дыхание и методы его проведения	Май	Преподаватель- организатор ОБЖ, фельдшер
7	Кровотечения. Виды кровотечения. Первая помощь при кровотечении	Май	Фельдшер
8	Признаки жизни и смерти. Понятие о шоке. Непрямой массаж сердца.	Май	Фельдшер
<b>9. Гигиенические аспекты полового воспитания</b>			
1	Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена юноши	Апрель	Фельдшер, врач- дерматолог
2	Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девушки	Апрель	Фельдшер, гинеколог
3	Половое воспитание ранней беременности. Заболевания, передающиеся половым путем.	Май	Гинеколог
<b>10. Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков</b>			
1	Понятие о наркомании, токсикомании, алкоголизме. Химические свойства наркотиков и алкоголя. Действие наркотиков и алкоголя на разных стадиях. Вред однократного приема наркотиков.	Ноябрь, май	Нарколог, зам. директора по ВР, Фельдшер
2	Предупреждение употребления психоактивных веществ	Декабрь	Нарколог, зам. директора по ВР Фельдшер
3	СПИД-чума XXI века	Декабрь	Врач-инфекционист, зам. директора по ВР Фельдшер
<b>Общелицейские мероприятия</b>			
1	Круглый стол (актуальные темы гигиенического воспитания)	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР, Фельдшер
2	Праздник здоровья	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР, Фельдшер
3	Диспут о здоровом образе жизни	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР
4	«Дни здоровья» :		Зам. директора по ВР

	- «Международный день отказа от курения». - «Международный день борьбы со СПИДом». - «Всемирный день борьбы с туберкулезом». - «Всемирный день здоровья» - «Всемирный день отказа от курения»	12 ноября 1 декабря 21 ноября 7 апреля 31 мая	Фельдшер, классные руководители
<b>Стенная печать</b>			
1	Оформление уголков здоровья в 1-9-х классах	1 раз в полугодие	Классные руководители
2	Выпуск лицейской стенгазеты «Будьте здоровы!»	1 раз в полугодие	Совет старшеклассников
3	Выпуск тематических санитарных бюллетеней	1 раз в полугодие	Фельдшер
<b>Работа с родителями</b>			
<b>1-4 классы</b>			
1	Возрастные особенности младшего лицеиста (итоги медицинского осмотра): - охрана зрения; - профилактика нарушений осанки; - режим дня и рациональное питание; - гигиена младшего лицеиста; - предупреждение утомляемости	2 раза в полугодие	Зам. директора по ВР, Фельдшер
2	Закаливание детей	Апрель	Фельдшер
3	Организация летнего отдыха	Май	Фельдшер
<b>5-8 классы</b>			
1	Анатомо-физиологическая перестройка организма младшего подростка. Режим дня	Ноябрь	Фельдшер
2	Рациональное питание	Март	Фельдшер
3	Гигиена органов дыхания, профилактика туберкулеза	Апрель	Фельдшер
4	Организации летнего отдыха	Май	Фельдшер, зам. директора по ВР
<b>9-11 классы</b>			
1	Режим учебы, труда и отдыха: - о вреде занятий ночью; - рациональное питание	1 раз в полугодие	Фельдшер, классные руководители
2	Круглый стол «Физические и умственные нагрузки учащихся»	Ноябрь	Фельдшер
3	Дисгармония между половой зрелостью и уровнем психологической и социальной зрелостью	Декабрь	Психолог
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>			
1	Педагогический совет по результатам медицинского осмотра учащихся	Ноябрь	Фельдшер, зам. директора по

			УВР Жилина Л.В.
2	Семинар «О воспитании у подростков негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье»	Январь	Фельдшер
3	Оформить в фойе стенд в помощь учителям «Гигиеническое обучение и воспитание обучающихся»	Октябрь	Фельдшер
<b>Работа с обслуживающим персоналом лицея</b>			
	Провести профилактические занятия: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Профилактика кишечной инфекции</li> <li>2. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем, ВИЧ-инфекций</li> <li>3. Пропаганда здорового образа жизни</li> <li>4. Профилактика гриппа и ОРЗ</li> <li>5. Профилактика патологии клещевого энцефалита, описторхоза</li> </ol>	Сентябрь, октябрь, ноябрь  Декабрь  Январь Февраль Март	Фельдшер, врач-инфекционист  Врач-инфекционист Врач-инфекционист Фельдшер